

Gymnastik 2022 / 2023

Opstart uge 39 med undtagelse af Funktiønel Træning, som starter 6. september og Motionsmix og dans for børn, som starter uge 43. Tilmelding og yderligere information om holdene kan ses på www.ggi-glejbjerg.dk. **Tilmelding skal ske hurtigst muligt og senest i uge 42.**

Hold	Tid	Sted	Instruktører	Pris
Kvalitetstid med dit barn (Forældre/barn)	Onsdag 16.30 – 17.30	Hallen	Didde Kjær, Malene Løvlund	350 kr.
Krudtlopperne 3 - 4 år	Tirsdag 16.00 – 17.00	Hallen	Laila Junker og Chinette m.fl.	350 kr.
Springfiduser 5 år – 1. klasse	Torsdag 16.30 – 17.30	Hallen	Maria og Christoffer Fyhn Sørensen, Lærke Ottosen, Anne Hansen m.fl.	350 kr.
Mikromix 2. – 4. klasse	Torsdag 17.30 – 18.45	Hallen	Mette Hollænder, Marie Hollænder m.fl.	350 kr.
Minimix 5. - 6. kl. -	Torsdag 17.30 – 18.45	Hallen	Christoffer Fyhn Sørensen, Jimmi m.fl.	350 kr.
Dans for børn 6-10 år	Fredag 14.30 – 15.30	Hallen	Nanna Gleerup og Anna Lund Mortensen	350 kr.
Yoga M/K	Mandag 18.00 - 19.00	Gymnastiksalen	Line Risom	350 kr.
Funktiønel træning	Tirsdag 19.15 – 20.00	Skolegården/ Gymnastiksalen	Trine Andersen m fl.	350 kr.
Motionsmix	Mandag 19.15 – 20.30	Gymnastiksalen	Gertrud og Vagn Sørensen	350 kr.

Kontingentet indeholder betaling for træning og opvisningstøj til alle børnehøld. Ved tilmelding til voksenhold er kontingentet for 2. og efterfølgende hold kr. 300, og der kan købes 10-turs klippekort til deltagelse på Yoga og Funktiønel træning. Pige- og drengeløjr tilbydes mod egenbetaling. Yderligere oplysninger ved Gertrud Sørensen 4027 7494.

Yoga
Jeg bøjer mig, så jeg ikke går i stykker

Motionsmix
Kom og få sved på panden og ha' det sjovt! Vi træner både krop og sjæl

Funktiønel træning
Træning af hele kroppen- og højt humør!

Springfiduser
Gymnastik, leg og sjov – fuld fart over feltet

Mikromix
Er du klar på sjov, spring og sekvenser, så kom og vær med til 1 times god øvnmastik