

## Gymnastik 2021 / 2022

Opstart uge 39 med undtagelse af Funktional Træning, som starter 7. september og Motionsmix, som starter uge 43. Tilmelding og yderligere information om holdene kan ses på [www.ggiglebjerg.dk](http://www.ggiglebjerg.dk). **Tilmelding skal ske hurtigst muligt pga. Corona og senest i uge 42.**

Hold	Tid	Sted	Instruktører	Pris
Kvalitetstid med dit barn (Forældre/barn)	Torsdag 16.30 – 17.30	Hallen	Didde Kjær, Malene Løvlund	350 kr.
Puslinge 3 - 4 år	Tirsdag 16.00 – 17.00	Hallen	Nanna Glerup, Pernille Olesen, m.fl.	350 kr.
Springfiduser 5 år – 1. klasse	Onsdag 16.30 – 17.30	Hallen	Maria og Christoffer Fyhn Sørensen, Lærke Ottosen, m.fl.	350 kr.
Rytme/spring 2. – 4. klasse	Torsdag 17.30 – 18.30	Hallen	Mette Hollænder, Marie Hollænder	350 kr.
Junior 5/6. kl. - 9. kl.	Torsdag 18.30 – 20.00	Hallen	Træner søges, kontakt 40277494 hvis du er interesseret	350 kr.
Glejbjerg Unge Piger (GUP) fra årgang 2004	Onsdag 19.15 - 20.30	Gymnastiksalen	Maria Sørensen	350 kr.
Yoga Kun for mænd	Mandag 17.15 - 18.15	Gymnastiksalen	Træner søges, kontakt 40277494 hvis du er interesseret	350 kr.
Yoga	Mandag 18.30 - 19.30	Gymnastiksalen	Træner søges, kontakt 40277494 hvis du er interesseret	350 kr.
Funktional træning (Se info GGI-nyt)	Tirsdag 19.15 – 20.00	Skolegården/ Gymnastiksalen	Trine Andersen, Simone Kehlet, Maria Sørensen	350 kr.
Motionsmix	Mandag 19.30 – 21.00	Gymnastiksalen	Gertrud og Vagn Sørensen	350 kr.

Kontingentet indeholder betaling for træning og opvisningstøj til alle børnehold. Ved tilmelding til voksenhold er kontingentet for 2. og efterfølgende hold kr. 300, og der kan købes 10-turs klippekort til deltagelse på Yoga og Funktional træning. Pige- og drenglejr tilbydes mod egenbetaling. Yderligere oplysninger ved Gertrud Sørensen 4027 7494.

### Motionsmix

Kom og få sved på panden og ha' det sjovt! Vi træner både krop og sjæl

### Springfiduser

Gymnastik, leg og sjov – fuld fart over feltet

### Rytme/spring 2.-4.kl.

Er du klar på sjov, spring og sekvenser, så hiv dine venner med til 1 times god gymnastik!

### Funktional træning

Træning af hele kroppen- og højt humør!



### GUP

Lækre bevægelser, lækker musik og smil på læben!