

# ***Vandreture/Motion sommer 2021, 11. sæson*** arrangeret af "Idræt om dagen", Aktiv Fritid, Glejbjerg

Som nyt vil vi hver anden uge arrangere "Motion i naturen". En kombination af vandreture og lette øvelser for at styrke balance og bevægelighed m.v.

**Vi mødes hver onsdag ved hallen kl. 9.30.**

**Alle med lyst til en frisk tur i naturen og hyggelig samvær er velkommen til at deltage. Turene er max 4 km (kortere tilrettelægges også) Pris: gratis + 20 kr. til kørsel ved samkørsel.**

**Medbring kaffe, siddeunderlag, fornuftig fodtøj efter vejret og evt. stave**

## **Onsdag den 14. april Opstart med tur i Glejbjerg**

Onsdag den 21. april Motion i naturen i Glejbjerg

## **Onsdag den 28. april Bjøvlund plantage, start ved maskinhus, medbr. siddeunderlag el stol**

Onsdag den 5. maj Motion i naturen i Glejbjerg

## **Onsdag den 12. maj Åstrupgård Plantage, start ved "Tyskerhus"**

Onsdag den 19. maj Motion i naturen i Glejbjerg

## **Onsdag den 26. maj Holsted Gørklintvej og bakkelandskab ved Holsted å (eller bytur), Start fra Skovpavillon.**

Onsdag den 2. juni Motion i naturen i Glejbjerg

## **Onsdag den 9. juni "Kalmosegaard", Humlundvej 6 Juletræsproduktion og lergravning. Mulighed for flere turlængder**

Onsdag den 16. juni Motion i naturen i Glejbjerg

## **Onsdag den 23. juni Gørding, Verdensskoven eller Hjertest, start Industrivej før skov**

Onsdag den 30. juni Motion i naturen i Glejbjerg

**JULI – god sommerferie**

**August – september Program følger**

**Ret til ændringer forbeholdes.  
I tilfælde af silende regn aflyses**

**Kontaktpersoner Ellen Marie Nielsen 20228225 (75198225) og Kis Jensen 22164831**