

Vigtig vigtig vigtig



Vi har lige nogle vigtige informationer om opstarten af
Gymnastik- og idrætssæsonen 2020/2021

- Alle SKAL komme omklædt til træningen, omklædningsrummene kan ikke benyttes.
- Kom gerne så tæt på træningstiden som muligt.
- Træning stopper 10 min før, da man ikke må mødes med det næste hold.
- Forældre SKAL blive udenfor, dog skal de komme med ind i forhallen til først træning.
- Børnene kommer ud gennem den store port når de er færdige.
- Til den første træning skal alle registreres med navn og telefonnummer.
- Senest uge 42 SKAL ALLE VÆRE TILMELDT OG HAVE BETALT.
- BADMINTON spillere skal tilmeldes til Johnny via sms: 60 48 42 13 inden sæsonstart, da der er begrænset antal pladser.
- Man skal så vidt mulig have sin egen ketcher med til badminton, stav til floorball og måtte med til yoga samt puls og styrke.
- Hvis man har symptomer på Corona, må man ikke komme til træning.
- Ved positiv Corona test bedes du kontakte din træner.

Vi glæder os til at se jer til en god sæson.

Hvis der er spørgsmål, er I altid velkommen til at kontakte en fra bestyrelsen.

**Mange venlige hilsner
GGIs bestyrelse**

Yoga i GGI

Starter mandag den 28. september 2020

Yoga – kun for mænd: Mandage fra kl. 17.15 – 18.15 i gymnastiksalen ved Sussi Josefsen

Yoga: Mandage fra kl. 18.30 – 19.30 i gymnastiksalen ved Sussi Josefsen

HUSK: at medbringe din egen måtte pga. Corona.

Med venlig hilsen
Gymnastikudvalget i GGI