



Helle Motionscenter

GRATIS
PRØVETIME I
FITNESS OG PÅ
HOLD

DIT LOKALE
MOTIONSCENTER
I HELLE HALLEN

HELLE MOTIONSCENTER TILBYDER:

- ✓ GODE ÅBNINGSTIDER, VI HAR ÅBENT ALLE UGENS DAGE FRA: KL. 05.00-23.00
- ✓ 215 M2 MOTIONSCENTER MED 37 NYERE KAVLITETSMASKINER OG DIVERSE TILBEHØR FRA TECHNOGYM OG MATRIX FITNESS.
- ✓ 154 M2 HOLDSAL MED 17 KVALITETS SPINNINGSCYKLER FRA TOMAHAWK/LIFE FITNESS.
- ✓ HOLD TRÆNING: TABATA, INDOOR CYCLING, HIT FIT DANCE & YOGA.
- ✓ MASSAGESTOL, SPA OG MULIGHED FOR SVØMNING.
- ✓ FORENINGSDREVET MED UDDANNEDE FRIVILLIGE INSTRUKTØRER.

WWW.HELLEMOTIONSCENTER.DK TLF. 29454583 INFO@HELLEMOTIONSCENTER.DK

Hotel Glejbjerg

Nytårs menu 2019

Forret:

Varmrøget laks m/ hvidløgs marinerede rejer,
Søde tomater – Citrus – sprød salat
brød og smør

Hovedret:

Helstegt amerikansk oksemørbrad
m/ porto bello – bagte rodfrugter – syltet bolchebeder
Små krydre kartofler – sauce espagnole

Dessert symfoni:

Panna cotta – Mousse – Brownie paifait

Natmad:

Aspargessuppe m/ kødboller og brød

Pris 3 retters nytårsmenu

298,- kr. pr. couv.

Pris 3 retters nytårsmenu incl. natmad

340,- kr. pr. couv.

Afhentes på Hotel Glejbjerg mellem kl. 12.00 og 14.00 den 31. december.

Hovedretten skal varmes og desserten lunes, der vedlægges en udførlig beskrivelse.

